

## LAURA CARBONATI



C.F. CRBLRA76E67B300B

Nazionalità Italiana

### PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA TERAPEUTA EMDR

Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Piemonte n. 3974

#### ESPERIENZA PROFESSIONALE

---

**Da Novembre 2018**

#### **Psicologa-Psicoterapeuta**

Ditta Individuale

Attività di consulenza e psicoterapia con adulti, adolescenti, bambini, bambini 0-6 anni e loro famiglie

Psicoterapia a orientamento dinamico relazionale (psicoterapia psicoanalitica)

**Da Marzo 2017 a  
Giugno 2018**

#### **Psicologa Consulente Scuola dell'Infanzia**

Scuola dell'Infanzia Papa Giovanni XXIII - Arona

Attività di osservazione in aula e supervisione al corpo docente

Psicologia clinica

**Da Dicembre 2016 a  
Giugno 2020**

#### **Psicologa Referente del Progetto "Trasformare il Dolore"**

ASIPP Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale (Milano)

Psicologa di riferimento per le famiglie o gli individui che hanno perso un bambino durante la gravidanza, il parto o nei primi mesi/anni di vita. Il progetto prevede la realizzazione di percorsi di gruppo che possano accompagnare la rielaborazione del lutto.

Centro Perinatale Maia - Arona

**Da Maggio 2016 a  
Novembre 2018**

#### **Psicologa**

Ditta Individuale

Consultazione clinica 0-6 anni (sedute familiari a orientamento psicodinamico relazionale)

Psicologia clinica – psicoterapia dinamico relazionale (specializzanda)

**Da Ottobre 2015 Psicologa Referente Centro Perinatale Maia**

ASIPP Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale (Milano)

Attività di coordinamento - consulenza clinica

Centro Perinatale Maia - Arona

**Da Marzo 2015 Psicologa**

Sperling srl, via D. Cimarosa, 3 21100 Varese

Docente

Master in fisiologia e psicologia perinatale e dal 2021 nel corso di consulente perinatale

**Da Gennaio 2015 a Luglio 2018 Tirocinio di Specializzazione**

A.O. Gallarate – UONPIA di Sesto Calende

Attività di Consultazione Psicodiagnostica e Psicoterapia Bambini e Adolescenti

Settore Neuropsichiatria Infantile

**Da Novembre 2014 a Giugno 2020 Psicologa**

Cooperativa Sociale Promozione Lavoro – Corso Cavour , 92 – 28040 Dormelletto (NO)

Supervisione Servizio SAD (assistenza domiciliare)

Settore Servizi alla Persona

**Da Gennaio 2014 Psicologa socia fondatrice**

A.S.I.P.P. Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale (Milano)

Vicepresidente

Perinatalità – Formazione delle figure professionali che si occupano della fascia d'età 0-6

**Da Febbraio 2012 a Dicembre 2013 Psicologa consulente e formatrice**

La Maieutica" srl – V.le Marazza, 23 – 28021 Borgomanero (NO)

Attività di formazione e stesura di progetti finalizzati alla partecipazione ai bandi di gara

Settore sociale

**Da Gennaio 2012 Psicologa**

Ditta Individuale

**Attività clinica con minori e adulti** (consulenza psicologica).

**Colloqui di sostegno alla genitorialità.**

**Serate a tema** (tematiche educative legate all'infanzia, alla prima infanzia ed alla perinatalità) con genitori, educatori, insegnanti.

**Presso Asili Nido Comunali:** Attività di osservazione, supervisione e formazione al personale, sostegno alla genitorialità, serate a tema con i genitori.

**Presso Scuole dell'Infanzia:** Attività di osservazione, supervisione e formazione del personale docente, sostegno alla genitorialità, serate a tema con i genitori.

**Attività di formazione:** insegnamento di materie psicologiche per conto di ENAIP Arona (corsi Operatore Socio Sanitario, Elementi di Assistenza familiare, Tecniche di sostegno alla persona, Apprendistato) – ad oggi sospese;

Consulenza psicologica – Sostegno alla genitorialità – Formazione e supervisione

**Da Luglio 2004 a  
Dicembre 2011**

### **Psicologa – Socia Fondatrice**

Studio Associato Eos

**Attività clinica con minori e adulti** (consulenza psicologica).

**Colloqui di sostegno alla genitorialità.**

**Serate a tema** (tematiche educative legate all'infanzia, alla prima infanzia ed alla perinatalità) con genitori, educatori, insegnanti.

**Conduzione di gruppi di gestanti** e colloqui individuali con donne in attesa e neomamme per conto della Cooperativa La Salute di Turbigo.

**Presso Asili Nido Comunali:** Attività di osservazione, supervisione, formazione, sostegno alla genitorialità, laboratori psicopedagogici, progetti di integrazione di bambini diversamente abili al nido, serate a tema con i genitori.

**Presso Scuole dell'Infanzia:** formazione del personale docente, laboratori con i bambini, serate a tema con i genitori.

**Presso Scuole Primarie:** laboratori con i bambini (Laboratorio Fiabe – Laboratorio Emozioni)

**Presso Scuole Medie:** progetti di sensibilizzazione alla diversità in classi con presenti ragazzi diversamente abili (Progetto "Tutti uguali, tutti diversi", ispirato ai principi del "Progetto Calamaio" di Bologna).

**Presso Scuole Superiori:** progetto "Tutti uguali, tutti diversi" con i ragazzi più grandi, volto anche a promuovere forme di volontariato giovanile.

**Attività di consulenza e collaborazione** con l'Associazione "Amicigio" di Dormelletto, nata per offrire attività educative ai bambini della zona con un'attenzione particolare ai bambini diversamente abili ed ai loro genitori.

**Attività di formazione:** insegnamento di materie psicologiche per conto di ENAIP Arona (corsi Operatore Socio Sanitario, Elementi di Assistenza familiare, Tecniche di sostegno alla persona, Apprendistato).

**Attività educative** con gruppi di adolescenti per conto di Associazioni e Comuni.

**Attività di sensibilizzazione al tema della violenza alle donne** nelle scuole superiori per conto dell'Associazione PSICORAV.

Studio Associato di Formazione, Orientamento, Consulenza Psicologica e Pedagogica

**Da Ottobre 2002 a  
Luglio 2008**

### **Formatrice**

CIOFS/FP Piemonte (Sede di Novara) - Via P. Gallarati, 4 – NOVARA

Docenza materie psicologiche nel Corso Educatore Prima Infanzia

(argomenti: teorie e tecniche di comunicazione, elementi di neuropsichiatria infantile, elementi di psicopedagogia, lo sviluppo del bambino, la valutazione dei progetti)

Agenzia Formativa

**Da Dicembre 2001 a  
Ottobre 2007**

### **Educatrice**

Comune di Arona

Attività di educativa territoriale con minori diversamente abili e con minori che si trovano a vivere forme diverse di disagio.

Progetti legati alla fascia di età adolescenziale.

Progetti rivolti ai bambini dai 6 ai 10 anni (Laboratori Teatrali finanziati dalla L.285/97 – Laboratorio delle Fiabe).

Settore Servizi alla Persona

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**Luglio 2020**

### **Corso EMDR II° Livello**

Associazione EMDR Italia

- Febbraio 2020** **Corso EMDR I° Livello**  
Associazione EMDR Italia
- Novembre 2018** **Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica**  
Istituto di Psicoterapia del bambino e dell'adolescente (PSIBA) - Milano  
Scuola di specializzazione in psicoterapia psicoanalitica
- Gennaio 2018** **“La mortalità Perinatale”**.  
Ospedale Niguarda - Milano  
Corso di Formazione sul tema del lutto perinatale
- 9 Marzo 2018** **“Aspetti psicosociali del lutto perinatale”**  
Organizzato da centro Perinatale Maia  
Corso di Formazione sul tema del lutto perinatale con la dott.ssa Claudia Ravaldi
- Ottobre 2013** **“Quando ciao vuol dire addio”. Sostegno al lutto perinatale**  
A.S.L. V.C.O.  
Corso di Formazione sul tema del lutto perinatale
- Gennaio 2013** **Progetto Logo Reading System**  
Associazione Italiana Sindrome X Fragile  
Convegno Sindrome X Fragile
- Ottobre 2012** **Comprendere il passato. Pianificare il futuro**  
A.S.L. V.C.O.  
IX incontro della rete BFHI/BFCI. Strategia Globale OMS/UNICEF per l'alimentazione dei neonati e dei bambini.
- Luglio 2012** **Corso di Formazione sulla Progettazione Nazionale e Comunitaria**  
CONSORZIO MEDIANA - Novara  
Corso di Formazione sulla progettazione in riferimento ai bandi europei e nazionali
- Giugno 2012** **Corso di Alta formazione in Fisiologia e Psicologia Perinatale**  
Associazione Psicologi della Lombardia  
Corso di Alta Formazione Professionale in tema di Psicologia Perinatale
- Da Novembre 2011 a Gennaio 2012** **“La relazione con le famiglie: co-costruire l'esperienza educativa”**  
C.I.S.A.S.S. Castelletto Sopra Ticino  
Corso di Formazione rivolto agli operatori della prima infanzia

**Da Giugno a luglio 2006 “La fiaba come strumento per aiutare ad esprimere ed elaborare le emozioni”**

UNIVERSITA' CATTOLICA DEL SACRO CUORE  
 Corso di Formazione sul tema della fiaba

**Ottobre 2004 “L’aiuto alla persona”**

ISFAR POST-UNIVERSITA' DELLE PROFESSIONI  
 III Congresso Internazionale ISFAR

**Da Gennaio a Dicembre 2002 La Consulenza Sistemico Relazionale**

EIST (European Institute of Systemic-Relational Therapies)  
 Corso di perfezionamento annuale

**Da Marzo 2001 a Dicembre 2002 Tirocinio post-lauream e attività di volontariato**

A.S.L. 13 – Servizio di Neuropsichiatria Infantile – Distretto di Borgomanero (NO)  
 Colloqui diagnostici – colloqui di sostegno psicologico – somministrazione di test

**Da Settembre 2001 a Marzo 2002 Tirocinio post-lauream**

A.S.L. 13 – Centro di Salute Mentale – Distretto di Borgomanero (NO)  
 Colloqui diagnostici – colloqui di sostegno psicologico – somministrazione di test

**Febbraio 2001 Laurea in Psicologia**

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TORINO  
 Psicologia Clinica e di Comunità

**Luglio 1995 Diploma di Maturità Scientifica**

Liceo Scientifico “E. Fermi” – Arona (NO)

**PUBBLICAZIONI**

**Libri** Maggio 2014 - “VIAGGIO NELLA CONSAPEVOLEZZA. Un racconto per parlare di X Fragile e di disabilità”. Saggio pubblicato da Centro Studi Erickson di Trento.

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	B1	C1	B1	B1	B1

Competenze organizzative e gestionali	Coordinamento del lavoro di gruppi di formazione; Stesura e valutazione di progetti educativi e formativi; Co-gestione attività educative Co-gestione attività Studio Associato. Le precedenti competenze sono state acquisite durante le diverse esperienze lavorative.
Competenze professionali	Ascolto ed empatia. Capacità di lavorare in gruppo con colleghi di uguale e/o diversa professionalità. Capacità di osservazione. Capacità di condurre corsi di formazione e attività di docenza in aula. Stesura di progetti per la partecipazioni a bandi di gara nazionali Le precedenti competenze sono state acquisite durante le diverse esperienze lavorative e formative.
Competenze informatiche	Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office – Internet Explorer – Programmi di posta elettronica
Altre competenze	Suono la chitarra Canto in un coro polifonico
Patente di guida	B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

**Dati personali** *Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e s.m.i. e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).*

Dormelletto, 10 Gennaio 2022

Dott.ssa Laura Carbonati

