

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	LANZINI SARA
Indirizzo	RESIDENZA: VIA 2 GIUGNO 15, 28041, ARONA (NO) DOMICILIO: VIALE MONZA 154, 20127, MILANO
Codice Fiscale	LNZSRA89R49B019V
Telefono	+39 347 7411439
E-mail	lanzini.sara@gmail.com
Partita Iva	02509440034
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	9 OTTOBRE 1989

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Date• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Ottobre 2021 – Dicembre 2021
APL (Associazione Psicologi Lombardia)
Docente Master Executive
Lezioni su: comunicazione della diagnosi in gravidanza e in epoca neonatale, Il supporto e la care nella relazione con il genitore in TIN, l'importanza del lavoro multidisciplinare per le figure che lavorano in ambito perinatale</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Settembre 2021 – in corso
Progetto Sportivamente Mamma

Gruppi tematici e di confronto per mamme in attesa e nel post parto</p> |

- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Aprile 2021 – in corso
Consultorio familiare ASST Fatebenefratelli-Sacco, Largo Volontari del Sangue

Tirocinio scuola psicoterapia
Colloqui di sostegno e supporto

- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Marzo 2020

Libera Professionista
Colloqui privati

- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

8 Maggio 2019
Il Workshop di Endocrinologia Neonatale, Ospedale San Raffaele, Milano

Relatrice
“La comunicazione di diagnosi ai genitori in epoca neonatale”

- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Maggio 2019 – in corso
Ospedale San Raffaele, c/o Reparto di Neuroradiologia, Milano

Psicologa consulente
Progetto “Piccolo Astronauta”: colloqui di preparazione all’esame di RMN pediatrica ai bambini, colloqui di sostegno ai genitori.

- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Aprile 2019 – Dicembre 2019
Ospedale San Raffaele, Milano

Docente
Corso sul lutto perinatale: docenza, in collaborazione con la Dott.ssa Claudia Ravaldi, al personale sanitario dei reparti di Neonatologia e Patologia Neonatale e Ostetricia e Ginecologia, in merito al tema del lutto durante la gravidanza e nel post-nascita.

- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Maggio 2018 – Settembre 2018
Centro Medico Sempione, Via Francesco Melzi d’Eril, 26 Milano

Psicologa perinatale e dell’età evolutiva, libera professionista
Colloqui di sostegno, diagnosi e supporto psicologico

- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Febbraio 2018 – in corso
UPPA, un pediatra per amico – www.UPPA.it

Psicologa Perinatale
Collaborazione per la scrittura di articoli divulgativi, pubblicati sul sito della rivista UPPA, nell’ambito della psicologia perinatale.

- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Ottobre 2017 – in corso
- Ospedale San Raffaele, c/o Reparto di Neonatologia e Patologia Neonatale, Milano**
- Azienda ospedaliera
- Consulente Psicologa**
- Colloqui clinici e di sostegno con mamme e genitori di bambini ricoverati in TIN, in caso di patologie neonatali (emerse in gravidanza o alla nascita), prematurità, psicopatologie perinatali, difficoltà nello sviluppo delle competenze genitoriali.
-
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Area disciplinare
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Settembre 2017 – in corso
- Genitore si diventa – www.genitoresidiventa.it**
- Infanzia, famiglia e salute
- Psicologa Perinatale libera professionista**
- Autrice di articoli di carattere divulgativo, pubblicati online sull'omonimo blog, nell'ambito della genitorialità, con particolare attenzione ad argomenti inerenti la psicologia perinatale.
-
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Settembre 2017 – in corso
- Gravidanza Online – www.gravidanzaonline.it**
- Psicologa Perinatale libera professionista**
- Consulenze online relative a problematiche di carattere psicologico durante la gravidanza e nei primi mesi di vita (infertilità, difficoltà di concepimento, pluriabortività, diagnosi prenatale, lutto perinatale, nascita patologica, psicopatologie perinatali); articoli divulgativi in ambito perinatale.
-
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Giugno 2017 – in corso
- Intensamente Cocolati Onlus**
- Consulente Psicologa**
- Attività di consulenza e sostegno psicologico alle famiglie e ai genitori dei bambini nati prematuri o affetti da patologia c/o il reparto di Neonatologia e Patologia Neonatale dell'Ospedale San Raffaele di Milano e c/o propria sede sita in Via Fratelli Cervi, Segrate (MI); serate tematiche informative; corsi per genitori.
-
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Gennaio 2017 – in corso
- Clinica Pediatrica De Marchi c/o Day Hospital, Milano**
- Azienda ospedaliera
- Psicologa**
- Colloqui clinici e di sostegno con adolescenti e genitori di bambini affetti da malattie croniche di tipo onco-ematologiche durante i ricoveri in regime di Day Hospital; da Giugno 2018 anche selezione, formazione e valutazione dei volontari che operano in PS e Reparto.
-
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Luglio 2016 – Settembre 2017
- Ospedale San Raffaele, c/o Reparto di Pediatria e Neonatologia, Milano**
- Azienda ospedaliera
- Psicologa Volontaria**
- Primi colloqui clinici; valutazioni psicodiagnostiche; formazione in merito alla somministrazione e siglatura dei principali test intellettivi, proiettivi (WISC-IV, WAIS-IV, WIPPSI, Griffiths, TAT, BLACKY PICTURES, RORSCHACH, TINV, SAT, disegno) e questionari (LEITER-R, RCMAS-2, CONNERS, PSI, VINELAND, PedsQL TM) in età evolutiva; stesura di relazioni e correzione

protocolli, monitoraggio sviluppo in bambini ipotiroidei (tramite scale Griffiths, WPPSI, WISC-IV) e sostegno genitori/bambini affetti da diabete.

- Date 25 Agosto 2016 – 3 Settembre 2016
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ospedale San Raffaele, c/o Reparto di Pediatria e Neonatologia e Associazione Sostegno 70, Milano**
 - Tipo di impiego **Psicologa volontaria**
 - Principali mansioni e responsabilità Campus estivo con ragazzi preadolescenti diabetici volto a favorire lo sviluppo dell'autonomia e la corretta gestione della patologia; lavoro di equipe con pediatri diabetologi, dietista e infermieri pediatrici.
-
- Date Ottobre 2015 – Aprile 2016
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ospedale San Raffaele, c/o Reparto di Pediatria e Neonatologia, Milano**
 - Tipo di azienda Azienda ospedaliera
 - Tipo di impiego **Tirocinante post-lauream**
 - Principali mansioni e responsabilità Osservazione e partecipazione ai primi colloqui clinici; osservazione di valutazioni psicodiagnostiche; formazione in merito alla somministrazione e siglatura dei principali test intellettivi, proiettivi (WISC-IV, WAIS-IV, WIPPSI, Griffiths, TAT, BLACKY PICTURES, RORSCHACH, TINV, SAT, disegno) e questionari (LEITER-R, RCMAS-2, CONNERS, PSI, VINELAND, PedsQL TM) in età evolutiva; stesura di relazioni e correzione protocolli.
-
- Date Aprile 2015 – Ottobre 2015
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **A.R.P.- Associazione per la ricerca in psicologia clinica, Milano**
 - Area disciplinare Psicologia dello sviluppo e dell'educazione
 - Tipo di impiego **Tirocinante post-lauream**
 - Principali mansioni e responsabilità Partecipazione alle discussioni dei casi clinici presentati durante le riunioni di Servizio e conseguente stesura del verbale delle stesse. Partecipazione a riunioni di carattere formativo relativamente alla presentazione di nuovi strumenti diagnostici (es. Wechsler Memory Scale). Partecipazione al progetto di ricerca sul tema "Come e cosa osservare nella relazione alimentare madre-bambino nel primo anno di vita" che ha previsto alcune riunioni di approfondimento sul tema e l'inserimento dei dati raccolti a seguito della somministrazione di questionari distribuiti dai pediatri della regione Lombardia.
-
- Date Aprile 2015 – Ottobre 2015
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ospedale San Raffaele, Milano c/o Reparto di Pediatria e Neonatologia**
 - Tipo di azienda Azienda ospedaliera
 - Tipo di impiego **Tirocinante psicologa volontaria**
 - Principali mansioni e responsabilità Osservazione e partecipazione ai primi colloqui clinici, osservazione di valutazioni psicodiagnostiche, formazione in merito alla somministrazione e siglatura dei principali test intellettivi, proiettivi (WISC-IV, WAIS-IV, WIPPSI, Griffiths, TAT, BLACKY PICTURES, RORSCHACH, TINV, SAT, disegno) e questionari (LEITER-R, RCMAS-2, CONNERS, PSI, VINELAND, PedsQL TM) in età evolutiva, stesura di relazioni e correzione protocolli.
-
- Date Febbraio 2010 – Dicembre 2010
 - Tipo di impiego Baby-sitter

- Date Luglio 2008
- Tipo di impiego Assistenza bambini di scuola materna

- Date Luglio 2007
- Tipo di impiego Alternanza scuola-lavoro: sostegno a bambino con sindrome di Down durante il campo scuola estivo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date Gennaio 2021 – in corso
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **EIST, European Institute of Systemic relational Therapies – scuola quadriennale di psicoterapia ad orientamento sistemico relazionale**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Formazione all'attività di psicoterapeuta
- Date 25 e 26 Maggio 2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **ASIPP, 1° Congresso nazionale di Psicologia Perinatale – Nuove prospettive oltre la Teoria dell'Attaccamento.**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Perinatalità psichica, relazione precoce, presa in carico territoriale, evoluzione delle competenze empatiche materne, sostegno al lutto perinatale, relazione tra traumi in gravidanza e sviluppo di psicopatologia durante l'infanzia, PMA, genitorialità e famiglie omoparentali.
- Date 5 e 6 Aprile 2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Spazio Iris, 1° Convegno internazionale di Psicopatologia Perinatale – Chiaroscuri della maternità.**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicopatologia perinatale: riconoscere e imparare a gestire e accompagnare i casi di psicopatologie materne durante la gravidanza e il post-nascita attraverso spunti di riflessione e strumenti operati concreti.
- Date 30 e 31 gennaio 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **La mortalità perinatale: una performance mancata Ospedale Niguarda, Milano**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio La mortalità perinatale in ospedale: ruolo degli operatori nella gestione e nell'accompagnamento delle coppie che si trovano ad affrontare la perdita di un figlio.
- Date 11 Novembre 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Allattamento al seno e psicopatologia perinatale ATS Bergamo**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Importanza dell'approccio multidisciplinare nel lavoro con le neo-mamme nel periodo successivo alla nascita, al fine di favorire, dove possibile, l'allattamento aiutando la madre nella gestione del nuovo compito che si trova a ricoprire.
- Date Dal 19 al 23 Ottobre 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Insieme per l'allattamento – UNICEF**
c/o Ospedale San Raffaele, Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di 20 ore indirizzato agli operatori che svolgono la propria professione presso i reparti di Ostetricia e Neonatologia, volto a promuovere e sostenere l'allattamento al seno mediante una formazione teorico-pratica OMS UNICEF, con particolare attenzione alle pratiche di sostegno, counseling e cambiamento organizzativo.

- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 11 Giugno 2017
- Racconti di parto: accompagnare la mamma e la coppia genitoriale nell'espressione dei vissuti relativi alla nascita**
- Associazione SemidiSè
- Docenti: dott.ssa Valeria Salsi, dott.ssa Giulia Marucchi
- Percorso formativo volto a fornire strumenti, sia verbali che artistici, che consentano alla mamma di esplicitare i vissuti relativi al travaglio e al parto affinché venga data la possibilità di facilitare l'espressione dei vissuti emotivi, la rielaborazione e l'integrazione degli stessi, anche nei casi di nascite complesse o patologiche.
-
- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Maggio 2017
- Webinar "Il sonno dei bambini: valutazione e intervento psicologico"**
- Obiettivo Psicologia
- Fisiologia del sonno infantile, definizione di problematica del sonno durante l'infanzia, modelli, valutazione e metodi di intervento.
- Consulente del sonno infantile.**
-
- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Dal 5 Aprile 2017 al 8 Novembre 2017
- Corso di Perfezionamento in Psicologia Clinica Perinatale**
- Università degli Studi di Brescia - Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali
- Coordinatori: Prof. Antonio Imbasciati e Prof.ssa Loredana Cena
- Psicologia Clinica Perinatale e Salute Mentale: madre/bimbo/padre, coppia, famiglia; protezione e sostegno al processo della filiazione-parto-nascita nell'organizzazione dei servizi assistenziali; neuroscienze e psicoanalisi per la primissima infanzia, sviluppo neuropsichico del feto/bimbo nella relazionalità; generatività tra vulnerabilità, rischi e risorse; prevenzione e interventi precoci centrati sulla genitorialità.
-
- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 9 Marzo 2017
- Corso di formazione "Aspetti psicosociali del lutto perinatale"**
- ASIPP (Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale) con la dott.ssa Claudia Ravaldi, presidente e fondatrice dell'Associazione CiaoLapo Onlus
- Complicanze del lutto perinatale, gruppi di automutuoaiuto per genitori, risorse psicosociali e importanza della rete ospedale-territorio, l'intervento con i fratelli.
-
- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 23 Febbraio 2017
- Webinar "Il supporto psicologico per le coppie infertili"**
- Obiettivo Psicologia
- Il fenomeno dell'infertilità e le sue conseguenze psicologiche: indicazione di interventi psicologici nelle differenti fasi.
-
- Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 1 Ottobre 2016
- Workshop "Ideare un corso di accompagnamento alla nascita per coppie"**
- ASIPP (Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale)
- L'importanza di un corso di accompagnamento alla nascita, per coppie, da un punto di vista psicologico; prevenzione primaria e organizzazione del proprio corso pre-parto attraverso la conoscenza di aspetti teorici e scientifici.

- Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
- Giugno 2016
Università degli Studi di Milano Bicocca
- Abilitazione alla Professione di psicologo,**
iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 18894
-
- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Aprile 2016 – Maggio 2016
Corso Monotematico “Il legame di Attaccamento: origine e sviluppo nelle relazioni affettive”
Centro studi sulla persona, Busto Arsizio (VA)
-
- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Gennaio 2016
Corso di Alta Formazione in Massaggio Neonatale
APL (Associazione Psicologi Lombardia)
Acquisizione della pratica di massaggio neonatale come strumento di prevenzione primaria di traumi della nascita e dei primi rapporti tra genitori e neonati; capacità di insegnare e trasmettere ai genitori la pratica del massaggio neonatale secondo il modello bio-energetico dolce di Eva Reich.
Operatore di massaggio neonatale
-
- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Ottobre 2015 – Dicembre 2015
Master in Fisiologia e Psicologia Perinatale
APL (Associazione Psicologi Lombardia) e ASIPP (Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale).
Attività di promozione e tutela della salute della madre e del bambino nel periodo intorno alla nascita e nei primi anni di vita; sostegno ai genitori nel percorso di transizione alla genitorialità e in caso di depressioni post-partum, nascite patologiche o lutto perinatale; fisiologia della gravidanza e del parto; psicopatologia della gravidanza e del puerperio; allattamento e sonno del bambino nei primi anni di vita; affettività in gravidanza e adozione; sostegno nei casi di infertilità e percorsi di PMA.
Psicologo Perinatale
-
- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
- 13 Novembre 2015
SCP, Centro Studi per la Cultura Psicologica, presso Università degli Studi di Milano Bicocca
- Attestato di partecipazione alla giornata di studio **“Il trauma familiare: quando la relazione genitoriale passa attraverso il carcere”**
-
- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali tematiche/competenze professionali acquisite
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale
- Ottobre 2012 – Marzo 2015
Università degli Studi di Milano Bicocca
- Titolo della tesi di laurea:
“La produzione e la comprensione di anafora nel discorso in età prescolare”
Relatore dott. Fabrizio Arosio, docente di Linguistica
Somministrazione di test (digit-span, ripetizione di non parole, produzione di pronomi clitici) per lo svolgimento della tesi sperimentale a bambini in età prescolare
Dottoressa in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Educativi con votazione 98/110
Laurea magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Educativi

- Date
Ottobre 2009 – Ottobre 2012
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Università degli Studi di Milano Bicocca
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
Titolo della tesi di laurea:
“La competenza emotiva durante l'infanzia e la fanciullezza”
Relatrice dott.ssa Claudia Caprin, docente di Psicologia dello Sviluppo
Dottoressa in Scienze e Tecniche Psicologiche con votazione 91/110
Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale
-
- Date
Settembre 2003 – Luglio 2008
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Liceo Scientifico Enrico Fermi, Arona (NO)
 - Livello nella classificazione nazionale
Diploma di licenza superiore con votazione 74/100

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI.

MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRA LINGUA	INGLESE
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	BUONO BUONO BUONO
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	BUONE CAPACITÀ EMPATICHE, RELAZIONALI, COMUNICATIVE E DI LAVORO DI GRUPPO MATURATE IN MOLTEPLICI CONTESTI IN CUI ERA INDISPENSABILE LA COLLABORAZIONE TRA FIGURE PROFESSIONALI DIVERSE; CAPACITÀ DI LAVORO DI GRUPPO PER LA REALIZZAZIONE DI PROGETTI; BUONA COMUNICAZIONE INTERPERSONALE.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	BUONE CAPACITÀ ORGANIZZATIVE , DI CONCENTRAZIONE E DI GESTIONE DEL LAVORO IN BASE ALLE SCADENZE ACQUISITE ATTRAVERSO LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ DI CUI SOPRA E ALLE ESPERIENZE LAVORATIVE SVOLTE.
CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE	BUONA CONOSCENZA DEI PROGRAMMI BASE DEL COMPUTER (WORD, EXCEL, POWER-POINT), INTERNET, POSTA ELETTRONICA, PROGRAMMA STATISTICO SPSS ACQUISITO NEL CORSO DEL PERCORSO DI STUDI
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	BUONE ABILITÀ CREATIVE (CUCITO, CARTONAGGIO, DECOUPAGE) GINNASTICA ARTISTICA PER 14 ANNI. CUCINA, LETTURA, MUSICA E VIAGGI.
PATENTE	PATENTE B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Da maggio 2020, iscritta la Gruppo di Studio "**Care Neonatale**" della **SIN** (Società Italiana Neonatologia)

Dal 2018 membro del **consiglio direttivo** di **ASIPP** (Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale) di cui già socia dal 2016.

Dal 2016 iscrizione al **Registro Nazionale degli Psicologi Perinatali ASIPP**.

Dall'ottobre 2014 al dicembre 2016 servizio di **volontariato** presso il Reparto e il Pronto Soccorso Pediatrico della **Clinica De Marchi di Milano**.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03".